

# 介護老人保健施設へ実習を控えた リハビリ学生さんへのアドバイス

介護老人保健施設フェアウインドきの  
リハビリテーション科 小松 顕



# 私の失敗から

- 介護老人保健施設の実習時、情報収集でつまづいた
- 老健の他部門というのは何か理解できていなかった



- 情報収集の遅れが、レポート作成に影響した



- どういった専門職が働き、どんな仕事をしているのか理解できると、スムーズに計画が立てられると思います



# 他部門情報収集のポイント

むやみやたらに聞きまくっても情報処理ができません

会話しても何のための話だったかわからなくなってしまいます

## ポイント

- ①施設にいる専門職の仕事内容を理解する
- ②どんな情報が必要なのか？と考える（目的の明確化）
- ③その情報を誰から聞いたらいいのか？



# 介護老人保健施設にいる専門職は？

- 医師・・・・・・・・・・・・治療・療養等の指示
- 看護師・・・・・・・・・・・・服薬・健康管理・処置
- 薬剤師・・・・・・・・・・・・薬の管理
- 介護士・・・・・・・・・・・・日常の介助、レクリエーション
- リハビリ（PT・OT・ST）・機能練習、評価、環境設定
- 管理栄養士・・・・・・・・・・・・栄養マネジメント
- 施設ケアマネジャー・・・・ケアプランの作成
- 支援相談員・・・・・・・・入所退所時の連絡調整

施設にいる専門職を理解すると、情報収集しやすくなります



# 支援相談員と施設ケアマネジャーの違い？

- ケアマネジャー（介護支援専門員）
  - ケアプランを作成する仕事
  - 利用者や家族のニーズをとらえ、現在の生活状況を把握したうえで、プランを作成する
  - ケアプランが適切に実行できているか、変化の有無をモニタリングし、課題の解決を図ります
  - サービス担当者会議（関連スタッフが集まって話し合う）の招集と運営
- 支援相談員
  - 入退所時の連絡調整が主な仕事
  - 入所申請により直接本人や家族と会って情報を収集
  - 病院での状況や居宅での様子などを把握
  - 退所計画（家？施設？）の調整など

施設により兼務されている場合が多いので確認を！



# 施設ケアマネジャーと居宅ケアマネジャーの違い

- 居宅ケアマネジャー（居宅介護支援事業所がある場合が多い）
  - 居宅サービスの調整
  - 居宅での課題を把握し、事業者間の調整を行う（給付管理）
- 施設ケアマネジャー
  - 施設生活にあたっての課題把握、目標設定、サービス内容を調整
  - 各職種が具体的に何をすることが明記される

老健にはデイケア（通所リハビリ）が併設されていることが多い。

デイケアと施設利用者を担当した場合、ケアプランの違いに戸惑わないように！

実習の時には双方のプランを見せてもらいましょう  
違いを確認してください



# 情報収集する内容例

- 医師・・・・・・・・・・・・・・・・リハビリ上でのリスク・注意事項など
- 看護師・・・・・・・・・・・・・・看護上の問題点や食事・排泄状況など
- 薬剤師・・・・・・・・・・・・・・薬の副作用など
- 介護士・・・・・・・・・・・・・・早朝夜間の様子、しているADL、対人関係など
- リハビリ（PT・OT・ST）
- 管理栄養士・・・・・・・・・・・・栄養状況、食事形態など
- 施設ケアマネジャー・・・・・・施設計画の方針
- 支援相談員・・・・・・・・・・・・入所理由 家族状況 今後の方向性



実習がんばってください！！

